

Montag, 06. Mai 2024 | 15 Uhr



Wie schütze ich mich in meiner Wohnung/meinem Haus vor sommerlicher Hitze?

Referentin: Stefanie Steinwender Energieberaterin der Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

Ort: WoWie-Treff SZ-Lebenstedt, Lessingstr. 17a

Dienstag, 11. Juni 2024 | 15 Uhr



Wie schütze ich mich in meiner Wohnung/meinem Haus vor sommerlicher Hitze?

Referentin: Stefanie Steinwender Energieberaterin der Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

Ort: Südstadtzentrum SZ-Bad, Eichendorffplatz 9

Donnerstag, 23. Mai 2024 | 16 Uhr



Was tun bei hitzebedingten Erkrankungen und Beschwerden? Erkennen und Erste Hilfe

Aktiv-Vortrag der Firma Firestorm Safety, Wolfenbüttel

Ort: Südstadtzentrum SZ-Bad, Eichendorffplatz 9

Donnerstag, 27. Juni 2024 | 16 Uhr



Was tun bei hitzebedingten Erkrankungen und Beschwerden? Erkennen und Erste Hilfe

Aktiv-Vortrag der Firma Firestorm Safety, Wolfenbüttel

Ort: Seniorentreff SZ-Lebenstedt, Am Strumpfwinkel 24

Veranstalter:



Stadt Salzgitter
FD Soziales und Senioren
Joachim-Campe-Str. 6-8
38226 Salzgitter

www.salzgitter.de



Gefördert durch:



BKK Salzgitter / BKK Public
Thiestr. 15
38226 Salzgitter

www.bkk-salzgitter.de



Bei allen Veranstaltungen ist der Eintritt frei.

Eine Anmeldung unter Tel. 05341/ 839 4434 oder email seniorenbuero@stadt.salzgitter.de ist wünschenswert.

Fotos:
Titelbild: panthermedia/rphoto
Innenteil links oben: panthermedia/Yuri Arcurs
Innenteil rechts unten: panthermedia/Westend61Premium

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Veranstaltungsreihe

„Vorsorge bei sommerlichen Hitzeereignissen für ältere und besonders gefährdete Menschen“



Gefördert durch:





Die Zahl der Hitzetage in Deutschland, also 30 Grad Celsius und mehr, hat sich seit den 1950er Jahren im Bundesdurchschnitt von vier auf elf Hitzetage in etwa verdreifacht. Zukünftig muss aufgrund des Klimawandels sogar mit Temperaturen über 40 Grad Celsius gerechnet werden.

Wie kann man an solchen heißen Tagen sein Wohlbefinden und seine Gesundheit erhalten?

Dieser Frage geht unter dem Titel „Vorsorge bei sommerlichen Hitzeereignissen für ältere und besonders gefährdete Menschen“ diese Vortragsreihe der Stadt Salzgitter nach, die vom 21. Februar bis 27. Juni 2024 an verschiedenen Orten in Salzgitter stattfindet. In vielen Vorträgen werden Themen rund um die eigenen persönlichen Vorsorgemöglichkeiten, die jede und jeder bei Hitzeperioden anwenden kann, vorgestellt. Referentinnen und Referenten sind Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitsbereich, der Verbraucherzentrale Niedersachsen und der Firma Firestorm Safety, einem Anbieter für Erste-Hilfe-Kurse.

Unterstützt wird die Stadt Salzgitter dabei von den beiden Krankenkassen BKK Salzgitter und der BKK Publik.

Warum bietet die Stadt Salzgitter diese Veranstaltungsreihe an?

Die Stadt Salzgitter sieht als eine der wesentlichen Herausforderungen unserer Zeit, den zukünftigen klimatischen Bedingungen zu begegnen und geeignete Maßnahmen zum Schutz besonders schutzbedürftiger Bevölkerungsgruppen zu planen und durchzuführen.



Mittwoch, 21. Februar 2024 | 15 Uhr

Medikamente und Hitze – Was ist zu beachten?



Referentin: Apothekerin Kerstin Weber
Löwenapotheke Wolfenbüttel

Ort: Ev. Familienbildungsstätte
SZ-Lebenstedt,
Kattowitzer Str. 225

Mittwoch, 24. April 2024 | 15 Uhr

Medikamente und Hitze – Was ist zu beachten?



Referentin: Apothekerin Kerstin Weber
Löwenapotheke Wolfenbüttel

Ort: Seniorentreff SZ-Bad,
Braunschweiger Str. 137a

Mittwoch, 15. Mai 2024 | 15 Uhr

Medikamente und Hitze – Was ist zu beachten?



Referentin: Apothekerin Kerstin Weber
Löwenapotheke Wolfenbüttel

Ort: Herrenhaus der Wasserburg
in SZ-Gebhardshagen,
Vor der Burg 19

Mittwoch, 20. März 2024 | 15 Uhr

Das richtige Ess- und Trinkverhalten bei sommerlicher Hitze



Referentin: Simone Wiening
BKK Salzgitter

Ort: Seniorentreff SZ-Bad,
Braunschweiger Str. 137a

Donnerstag, 11. April 2024 | 15 Uhr

Das richtige Ess- und Trinkverhalten bei sommerlicher Hitze



Referentin: Simone Wiening
BKK Salzgitter

Ort: Seniorentreff SZ-Lebenstedt,
Am Strumpfwinkel 24

Donnerstag, 18. April 2024 | 15 Uhr

Das richtige Ess- und Trinkverhalten bei sommerlicher Hitze



Referentin: Simone Wiening
BKK Salzgitter

Ort: Seniorentreff SZ-Thiede,
Pappeldamm

